

-Reflecteert systematisch op eigen gedrag en ervaringen en maakte deze bespreekbaar:

Feedback:

Ik merkte dat als je vertrouwd bent dan in een team dat je je beter laat zien en weet horen. Individueel doe je het ook, probeer wel eens een feedback om iemand te vragen wat je misschien niet direct comfortabel vindt, dat kan best leerzaam zijn.